

Présentation de l'ouvrage du Père Castaignos

Résumé de l'éditeur :

Comment gérer l'articulation entre vie de couple et vie professionnelle, au regard de notre foi chrétienne ? Si, malheureusement, cette réalité est souvent source de tensions, voire cause de ruptures, elle prend aussi aujourd'hui des formes nouvelles.

L'arrivée du télétravail, la place des réseaux sociaux, le numérique ont changé les habitudes, rendant la vie de couple plus poreuse à la vie professionnelle. Pour certains, le burn-out guette, le chômage peut aussi intervenir, l'épuisement...

Comment vivre tout cela à deux ? Inspirée de la spiritualité de communion chère à Jean-Paul II, impliqué dans la préparation au mariage, le P. Castaignos fait de celle-ci un critère de discernement également pour les choix de vie et de carrière. Il reprend donc ici tous les sujets qui peuvent faire difficulté dans ce domaine, qui pose aussi la question de la place de l'argent dans le couple, de la présence aux enfants, des capacités à se ressourcer...

La vie de couple et la vie professionnelle

Le père Pierre-Marie Castaignos nous offre encore dans cet ouvrage le fruit de nombreuses heures d'accompagnement de couples. C'est une mine d'or pour moi en premier lieu ! N'ayant ni son expérience, ni son expertise (il est thérapeute) je profite à chaque ligne.

Dans cet ouvrage le père Castaignos s'attarde sur le couple dans sa relation à la vie professionnelle. Passant en revue à peu près toutes les relations vie de couple / vie pro, l'auteur montre les beautés et les écueils de chaque situation.

Sa vision chrétienne du couple lui permet d'entrer dans une anthropologie ajustée et pleine d'espérance. Dans chaque chapitre le père Castaignos donne des exemples sous forme de petites histoires. Il nous précise changer les noms de personnes pour garder une grande discrétion. Cela dit ces exemples sont très significatifs. Ils permettent de se plonger dans le défi lié à une situation.

D'une personne au couple

Finissant à peine cet ouvrage je crois que le but est simplement de rendre accessible à tous son expérience pour que les couples se construisent en vérité. Le couple, composé de deux personnes, cherche une voie médiane pour vivre et se construire.

« Avec la théologie du corps selon Jean-Paul II, j'ai acquis la conviction que le corps n'est pas un amas de cellules mais qu'il a pour vocation de révéler dans le visible l'invisible. » p.10

La personne aspire à plus grand, à plus loin. Cela sera possible par l'épanouissement dans le couple et dans la vie professionnelle, les deux étant liés...

Je ne crois pas que l'auteur de ce bel ouvrage oublie de situation que les couples pourraient rencontrer. Je le recommande à tous mais particulièrement à ceux qui participent à la préparation au mariage (prêtres et laïcs), et bien entendu à ceux qui passent une phase difficile dans le couple.

L'auteur : Membre de la communauté des Serviteurs de Jésus et de Marie, Pierre-Marie Castaignos vit à l'abbaye d'Ourscamp. Sa formation de thérapeute de couples et près de vingt ans d'expérience d'accompagnement des jeunes vers le mariage lui donnent un regard aiguisé sur le couple et la famille. Sans démagogie mais avec pragmatisme, il unit dans sa réflexion la philosophie, la psychologie et la spiritualité. Il est également animateur de nombreuses conférences et retraites.

Plan de l'ouvrage

- La communion comme critère de discernement
- Se déconnecter pour être connectés
- Infidélités



- Le célibat géographique
- L'expatriation
- L'argent, le business et l'amour. « L'argent, bon serviteur mais mauvais maître »
- Le chômage
- La faillite
- L'épuisement professionnel ou le burn-out
- Accueillir sa fragilité
- Événements familiaux et vie professionnelle
- Le départ à la retraite