

Chemin de Carême 2024 – Paroisse de Sceaux

Bienvenue à toi qui rejoins une fraternité

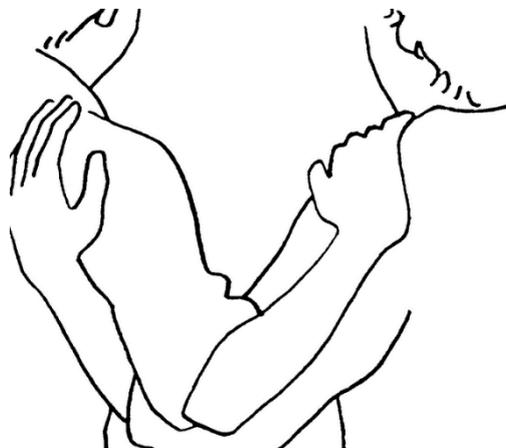
Le carême est un temps de renouveau, un temps de « retournement » ; un temps pour se laisser toucher par le Christ et grandir dans l'amour fraternel.

Ce chemin de carême a été conçu par des paroissiens de Sceaux.

Il se déroule en cinq rencontres hebdomadaires du 26 février et le 7 avril 2024. Ce parcours est fait pour être vécu en fraternités de 5 à 8 personnes qui se rencontrent à la paroisse ou chez l'un d'entre vous. A chaque rencontre, vous pourrez écouter la parole de Dieu, et trouver des pistes concrètes pour changer quelque chose en vous ou autour de vous et vivre la fraternité.

Ouvrons nos cœurs et nos groupes à ceux que nous connaissons moins bien.

*Que le Seigneur, en ce Carême, nous rende la joie d'être sauvé. Bonne route vers Pâques
Emmanuel et Béatrice*



Les rencontres :

- **Semaine du 26 février au 3 mars : Réussir son Carême (3ème semaine de Carême)**
- **Semaine du 4 au 10 mars : Dans la joie (4ème semaine de Carême de Laetare)**
- **Semaine du 11 au 17 mars : Sauvés ! (5ème semaine)**
- **Semaine du 18 au 24 mars : Dieu présent dans sa Parole (Les Rameaux)**
- **Semaine du 25 au 31 mars : pas de rencontre sauf si le groupe en décide autrement (semaine sainte)**
- **Semaine du 1^{er} au 7 avril : Rendre amour pour amour (semaine après Pâques, dimanche de la divine miséricorde)**

Déroulement des rencontres (1 heure) :

- 1) Accueil
- 2) Lecture de la parole de Dieu (du dimanche qui suit)
- 3) Lecture d'une brève méditation
- 4) Partage sur la base de questions ou sur une parole qui nous rejoint
- 5) Lecture des pistes de conversion pour la semaine et partage
- 6) Prière

Pour bien vivre la fraternité : Chaque membre de la fraternité s'engage à :

- être dans une attitude de bienveillance et d'écoute à l'égard des autres membres de la fraternité
- être dans l'écoute des autres et pas dans le débat d'idée
- préserver la stricte confidentialité de tout ce qui se vit au sein de la fraternité
- prier régulièrement pour les autres membres de ma fraternité.
- respecter le temps des rencontres

Paroisse Saint-Jean-Baptiste

1 rue du Docteur Berger - 92330 Sceaux
01 41 13 06 06 - contact@paroisse-sceaux.fr
<http://paroisse-sceaux.fr>

   Paroisse de Sceaux

1ère rencontre : quelle est mon espérance ? (semaine du 3 mars)

1. Accueil (15-20mn)

- Se présenter
- Comment avez-vous décidé de faire partie de ce groupe ?
- Exprimez une chose que vous espérez retirer de votre participation à ce petit groupe.

Caler les prochaines rencontres. Je m'engage à donner la priorité à la fraternité en participant à toutes les rencontres (ou à prévenir en cas de retard ou d'impossibilité)

2. Parole de Dieu (1^{ère} lecture : Exode 20, 1-17) (5mn)

En ces jours-là, sur le Sinaï, Dieu prononça toutes les paroles que voici : « Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison d'esclavage. Tu n'auras pas d'autres dieux en face de moi. Tu ne feras aucune idole, aucune image de ce qui est là-haut dans les cieux, ou en bas sur la terre, ou dans les eaux par-dessous la terre. Tu ne te prosterner pas devant ces dieux, pour leur rendre un culte. Car moi, le Seigneur ton Dieu, je suis un Dieu jaloux : chez ceux qui me haïssent, je punis la faute des pères sur les fils, jusqu'à la troisième et la quatrième génération ; mais ceux qui m'aiment et observent mes commandements, je leur montre ma fidélité jusqu'à la millième génération. Tu n'invoqueras pas en vain le nom du Seigneur ton Dieu, car le Seigneur ne laissera pas impuni celui qui invoque en vain son nom. Souviens-toi du jour du sabbat pour le sanctifier. Pendant six jours tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage ; mais le septième jour est le jour du repos, sabbat en l'honneur du Seigneur ton Dieu : tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni tes bêtes, ni l'immigré qui est dans ta ville. Car en six jours le Seigneur a fait le ciel, la terre, la mer et tout ce qu'ils contiennent, mais il s'est reposé le septième jour. C'est pourquoi le Seigneur a béni le jour du sabbat et l'a sanctifié. Honore ton père et ta mère, afin d'avoir longue vie sur la terre que te donne le Seigneur ton Dieu. Tu ne commettras pas de meurtre. Tu ne commettras pas d'adultère. Tu ne commettras pas de vol. Tu ne porteras pas de faux témoignage contre ton prochain. Tu ne convoiteras pas la maison de ton prochain ; tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain, ni son serviteur, ni sa servante, ni son bœuf, ni son âne : rien de ce qui lui appartient. » – Parole du Seigneur.



3. Méditation (15mn)

Réussir son Carême, enseignement du frère Paul-Adrien :
<https://www.youtube.com/watch?v=nu7OaOgchss>

- Comprendre le carême
- L'effort de Carême
- Convertissez vous
- La prière, le jeûne et l'aumône.



Après avoir regardé en ensemble la vidéo, chacun prend un temps de silence en pensant aux questions suivantes (5 mn) :

- Pour Dieu est-ce que je dois changer quelque chose dans ma vie
- Trouver l'effort de Carême dans le secret et le noter

4. Questions pour le partage (5-10mn)

Chacun s'exprime à son tour sans réagir au sujet de l'enseignement du frère Paul-Adrien

5. Pistes de conversion pour la semaine

Je lis les textes du dimanche 3 mars (Jean 2, 13-25).

J'essaye de vivre l'effort de Carême choisi ainsi que la prière, le jeûne et l'aumône.

Je programme ces efforts de conversion dans mon emploi du temps, ce qui me permet de vérifier qu'ils sont ajustés. Je demande l'aide de Dieu dans la prière.

6. Prière

Lecture de Saint Paul (1 Co 1, 22-25) : *Frères, alors que les Juifs réclament des signes miraculeux, et que les Grecs recherchent une sagesse, nous, nous proclamons un Messie crucifié, scandale pour les Juifs, folie pour les nations païennes. Mais pour ceux que Dieu appelle, qu'ils soient juifs ou grecs, ce Messie, ce Christ, est puissance de Dieu et sagesse de Dieu. Car ce qui est folie de Dieu est plus sage que les hommes, et ce qui est faiblesse de Dieu est plus fort que les hommes.*

Notre Père

Je vous salue Marie.

2ème rencontre : Dans la joie (semaine du 10 mars)

1. Temps d'Accueil (5 à 10mn)

2. Parole de Dieu (Lecture de Saint Paul aux Ephésiens 2, 4-10)

Frères, Dieu est riche en miséricorde ; à cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions des morts par suite de nos fautes, il nous a donné la vie avec le Christ : c'est bien par grâce que vous êtes sauvés. Avec lui, il nous a ressuscités et il nous a fait siéger aux cieux, dans le Christ Jésus. Il a voulu ainsi montrer, au long des âges futurs, la richesse surabondante de sa grâce, par sa bonté pour nous dans le Christ Jésus. C'est bien par la grâce que vous êtes sauvés, et par le moyen de la foi. Cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Cela ne vient pas des actes : personne ne peut en tirer orgueil. C'est Dieu qui nous a faits, il nous a créés dans le Christ Jésus, en vue de la réalisation d'œuvres bonnes qu'il a préparées d'avance pour que nous les pratiquions. – Parole du Seigneur.

3. Méditation : prière de Mère Thérèse

« Seigneur crucifié et ressuscité, apprends-nous à affronter les luttes de la vie quotidienne, afin que nous vivions dans une plus grande plénitude. Tu as humblement et patiemment accueilli les échecs de la vie humaine, comme les souffrances de ta crucifixion. Alors les peines et les luttes que nous apporte chaque journée, aide-nous à les vivre comme des occasions de grandir et de mieux te ressembler.

Rends-nous capables de les affronter patiemment et bravement, pleins de confiance dans ton soutien. Fais-nous comprendre que nous n'arrivons à la plénitude de la vie qu'en mourant sans cesse à nous-mêmes et à nos désirs égoïstes. Car c'est seulement en mourant avec toi que nous pouvons ressusciter avec toi.



Que rien, désormais, ne nous fasse souffrir ou pleurer au point d'en oublier la joie de ta résurrection ! Tu es le soleil éclaté de l'amour du Père, Tu es l'Espérance du bonheur éternisé, Tu es le feu de l'amour embrasé. Que la joie de Jésus soit force en nous et qu'elle soit, entre nous, lien de paix, d'unité et d'amour. Amen »

4. Questions pour le partage (30 mn)

Chacun s'exprime à son tour sans réagir à ce qui est dit en partageant sur une ou plusieurs questions qu'il choisit.

- Est-ce qu'une parole m'a rejoint cette semaine ?,
- Qu'est ce qui me touche dans la parole de Saint-Paul ou dans la méditation ?
- Est-ce que la phrase d'André Gide me parle : « Conquérir sa joie vaut mieux que de s'abandonner à la tristesse »
- Je partage sur un moment de joie vécu cette semaine.

On peut ensuite partager sur les pistes de conversion de la semaine précédente.

5. Pistes de conversion pour la semaine

Chaque jour de cette semaine, je note 3 raisons d'être dans la gratitude et dans la joie et je remercie le Seigneur.

Chaque matin, je présente au Seigneur mon emploi du temps de la journée et les personnes que je vais rencontrer

Chaque jour, Je contemple de manière nouvelle, le trajet que je fais, une personne de mon entourage que je rencontre habituellement, un moment de la journée (le réveil, un repas...). Je m'arrête pour remercier le Seigneur « Merci Seigneur pour la chance que j'ai de vivre cet instant ». « Merci Seigneur de croiser cette personne »

6. Prière :

Chant :

Je suis dans la joie, une joie immense!

Je suis dans l'allégresse car mon Dieu m'a libéré!

Je chanterai de tout cœur le merveilles de Jésus, mon Seigneur! Il m'a ôté des ténèbres, il m'a délivré de tout péché!

Car mon Dieu est fidèle, il ne m'abandonne jamais!

Je n'ai plus rien à craindre car mon Dieu m'a libéré!



Notre Père

Je vous salue Marie.



3ème rencontre : Sauvés ! (semaine du 17 mars)

1. Temps d'Accueil (5 à 10mn)

2. Parole de Dieu (Psaume 50)

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché. Lave moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense. Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit. Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton esprit saint. Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne. Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ; vers toi, reviendront les égarés.

3. Méditation

Entretien avec Julie, ex-otage (Famille Chrétienne). « Arnaud Beltrame m'a conduit à Dieu ».

Question : Diriez-vous qu'Arnaud Beltrame a une part dans votre conversion ? : Je me dis qu'il a été mis sur ma route pour que je me convertisse. Arnaud Beltrame m'a conduit à Dieu. Grâce à ma fréquentation de du monastère de Lagrasse et aux témoignages de Marielle, son épouse, j'en ai su davantage sur lui, sur sa conversion tardive, à 33 ans. J'ai pu refaire confiance à l'Église, découvrir l'histoire de Jésus et prier. La fréquentation d'une communauté de croyants locaux a ensuite été décisive, elle a levé mes dernières barrières. J'ai cheminé avec ce petit groupe de chrétiens, dont André, mon futur mari, faisait partie. André n'est pas arrivé par hasard dans ma vie, mais après que j'ai formulé ma première prière. J'ai peu à peu eu envie de demander le baptême et je m'y suis préparée en lui posant des questions. J'ai beaucoup appris également au catéchisme, à la paroisse de mon village. J'ai d'abord reçu l'appel décisif, puis le baptême pendant la Veillée pascale de 2023. (...) Aujourd'hui, je me risquerais même à dire qu'Arnaud a sauvé mon corps pour que le Christ puisse sauver mon âme. Je n'ai pas besoin de tout savoir sur lui, je sais surtout que c'est un être d'exception.

Au quotidien, qu'est-ce que la foi a changé pour vous ? : En peu de temps, j'ai fait beaucoup de chemin avec la foi. Elle m'a permis d'arrêter de voir le mal partout et de m'enfoncer dedans. J'avais une vision assez triste de la société, de ma place et du sens de la vie. Depuis que je crois à la Vie éternelle, je peux parler à mon père mort en 2019, à mes ancêtres, à Arnaud. Je suis encore traumatisée, mais croire a changé le sens de la mort, et donc de ma vie. Mon esprit scientifique n'aurait jamais pu m'apporter ce support d'amour et d'espoir que procure la foi. Désormais, j'ai aussi des armes pour me protéger du mal : la présence du Christ, l'amour, la foi et la prière. Mon quotidien serait insupportable sans la prière. L'amour et l'espérance que j'y mets sauvent mon âme. Les ordonnances de médicaments ne peuvent tout résoudre. Je vis dans le passé, le futur me terrifie, et il me faut du courage chaque matin pour réveiller ma fille, mais je prie tous les jours.

4. Questions pour le partage

- Qu'est ce qui me touche dans le psaume ou dans le témoignage de Julie ?
- Ai-je conscience que je dois être sauvé ? De quoi ?
- Est-ce que le salut offert par le Christ me procure de la joie, me donne de l'élan ?
- Est-ce que j'espère être sauvé ? Ai-je de l'Espérance pour mes proches et pour tous les hommes ?
- Suis-je témoin de cette Espérance ?

On peut ensuite partager sur les pistes de conversion de la semaine précédente.

5. Pistes de conversion pour la semaine

Je ralentis, je contemple, je rends grâce ? Je demande l'aide de l'Esprit Saint pour vivre ce chemin de conversion.

Je contemple ma vie en me mettant à la place de mon ange gardien, pour ne pas être pris par l'inquiétude ou le stress à cause de petites choses. J'essaie de prendre de la hauteur par rapport au regard que j'ai sur moi.

Je remets à Dieu ce qui n'est pas de mon ressort, en priant l'acte de confiance Saint Claude de la Colombière : « Mon Dieu, je suis si persuadé que vous veillez sur ceux qui espèrent en Vous ; Et qu'on ne peut manquer de rien quand on attend de Vous toutes choses, que j'ai résolu de vivre à l'avenir sans aucun autre souci, et de me décharger sur Vous de toutes mes inquiétudes ».

Je fais une liste des 15 actions que j'ai accomplies et dont je suis fier ! Je remercie le Seigneur qui m'a donné l'occasion de mettre en œuvre les dons qu'il m'a fait et lui demande de continuer à le faire pour son service et celui des autres.

6. Prière :



Chant : Voici le temps de Dieu, ce moment consacré, allons à sa rencontre, entrons en sa présence. Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux, marchons sur ses chemins, dans l'unité.

Rends-nous la joie d'être sauvés et nos lèvres publieront ta louange, raffermis nos pas, viens nous recréer, mets en nous Seigneur, un cœur nouveau

2. Guidés par son Esprit, nous irions au désert, pour écouter sa voix au creux de nos silences. Nous laisserons les biens qui captivent nos cœurs pour vivre l'essentiel Dieu seul suffit

3. Là-haut sur la montagne, emmenés à l'écart, nous connaîtrons le Fils et nous verrons sa gloire. Nous goûterons la joie de rester près de lui, voyez comme il est bon de l'écouter.

Notre Père

Je vous salue Marie.

Nota : pour la rencontre de la semaine prochaine du 24 mars, on prévoit de se réunir dans une chapelle ou devant un coin prière.

4ème rencontre : Dieu présent dans sa Parole (semaine du 24 mars)

1. Temps d'Accueil (5 à 10mn)

2. Parole de Dieu (Marc 15, 15-39) – Lecture devant un coin prière.

Pilate, voulant contenter la foule, relâcha Barabbas et, après avoir fait flageller Jésus, il le livra pour qu'il soit crucifié. Les soldats l'emmenèrent à l'intérieur du palais, c'est-à-dire dans le Prétoire. Alors ils rassemblent toute la garde, ils le revêtent de pourpre, et lui posent sur la tête une couronne d'épines qu'ils ont tressée. Puis ils se mirent à lui faire des salutations, en disant : « Salut, roi des Juifs ! ». Ils lui frappaient la tête avec un roseau, crachaient sur lui, et s'agenouillaient pour lui rendre hommage. Quand ils se furent bien moqués de lui, ils lui enlevèrent le manteau de pourpre, et lui remirent ses vêtements. Puis, de là, ils l'emmenent pour le crucifier, et ils réquisitionnent, pour porter sa croix, un passant, Simon de Cyrène, le père d'Alexandre et de Rufus, qui revenait des champs. Et ils amènent Jésus au lieu dit Golgotha, ce qui se traduit : Lieu-du-Crâne (ou Calvaire). Ils lui donnaient du vin aromatisé de myrrhe ; mais il n'en prit pas. Alors ils le crucifient, puis se partagent ses vêtements, en tirant au sort pour savoir la part de chacun. C'était la troisième heure (c'est-à-dire : neuf heures du matin) lorsqu'on le crucifia. L'inscription indiquant le motif de sa condamnation portait ces mots : « Le roi des Juifs ». Avec lui ils crucifient deux bandits, l'un à sa droite, l'autre à sa gauche. Les passants l'injuriaient en hochant la tête ; ils disaient : « Hé ! toi qui détruis le Sanctuaire et le rebâtis en trois jours, sauve-toi toi-même, descends de la croix ! » De même, les grands prêtres se moquaient de lui avec les scribes, en disant entre eux : « Il en a sauvé d'autres, et il ne peut pas se sauver lui-même ! Qu'il descende maintenant de la croix, le Christ, le roi d'Israël ; alors nous verrons et nous croirons. » Même ceux qui étaient crucifiés avec lui l'insultaient. Quand arriva la sixième heure (c'est-à-dire : midi), l'obscurité se fit sur toute la terre jusqu'à la neuvième heure. Et à la neuvième heure, Jésus cria d'une voix forte : « Éloi, Éloi, lema sabactani ? », ce qui se traduit : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? ». L'ayant entendu, quelques-uns de ceux qui étaient là disaient : « Voilà qu'il appelle le prophète Élie ! ». L'un d'eux courut tremper une éponge dans une boisson vinaigrée, il la mit au bout d'un roseau, et il lui donnait à boire, en disant : « Attendez ! Nous verrons bien si Élie vient le descendre de là ! ». Mais Jésus, poussant un grand cri, expira. (Ici on fléchit le genou et on s'arrête un instant) Le rideau du Sanctuaire se déchira en deux, depuis le haut jusqu'en bas. Le centurion qui était là en face de Jésus, voyant comment il avait expiré, déclara : « Vraiment, cet homme était Fils de Dieu ! » – Acclamons la Parole de Dieu.



3. Méditation (sous forme de Lectio) (20 à 25 mn)

- 1) Lecture à voix haute une première fois de l'évangile de Marc (§2).
Temps de silence (3 minutes)
- 2) Lecture à voix haute une seconde fois
Temps de silence (méditation) puis chacun dit le mot ou la phrase qui le touche ou le rejoint.
- 3) Lecture à voix haute une troisième fois
Temps de silence puis chacun dit une prière sur le texte (prière pour soi, intention ou action de grâce)

4. Questions pour le partage (5 à 10 mn)

Partage sur les pistes de conversion de la semaine précédente.

5. Pistes de conversion pour la semaine

Je vis le lavement des pieds avec mes proches.

Je suis attentif aux personnes touchées par la souffrance.

Si je ne l'ai pas fait, je décide à qui ira mon don de carême.

Je m'organise pour vivre la semaine sainte

Je prépare la fête de Pâques

6. Prière :

Psaume 21 :

Tous ceux qui me voient me bafouent, ils ricanent et hochent la tête : « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre ! Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! » Oui, des chiens me cernent, une bande de vauriens m'entoure. Ils me percent les mains et les pieds ; je peux compter tous mes os. Ils partagent entre eux mes habits et tirent au sort mon vêtement. Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin : ô ma force, viens vite à mon aide ! Tu m'as répondu ! Et je proclame ton nom devant mes frères, je te loue en pleine assemblée. Vous qui le craignez, louez le Seigneur.

Notre Père

Je vous salue Marie.

5ème rencontre : Rendre amour pour amour (semaine du 7 avril – dimanche de la divine miséricorde)

1. Temps d'Accueil (5 à 10mn)

2. Parole de Dieu (1 Jn 5, 1-6))

Lecture de la première lettre de Saint Jean

Bien-aimés, celui qui croit que Jésus est le Christ, celui-là est né de Dieu ; celui qui aime le Père qui a engendré aime aussi le Fils qui est né de lui. Voici comment nous reconnaissons que nous aimons les enfants de Dieu : lorsque nous aimons Dieu et que nous accomplissons ses commandements. Car tel est l'amour de Dieu : garder ses commandements ; et ses commandements ne sont pas un fardeau, puisque tout être qui est né de Dieu est vainqueur du monde. Or la victoire remportée sur le monde, c'est notre foi. Qui donc est vainqueur du monde ? N'est-ce pas celui qui croit que Jésus est le Fils de Dieu ? C'est lui, Jésus Christ, qui est venu par l'eau et par le sang : non pas seulement avec l'eau, mais avec l'eau et avec le sang. Et celui qui rend témoignage, c'est l'Esprit, car l'Esprit est la vérité.

3. Méditation

Le dimanche de la Divine Miséricorde a été institué pour toute l'Église catholique en l'an 2000 par saint Jean-Paul II, à la suite des apparitions du Christ à Sœur Faustine Kowalska

Sœur Faustine (petit journal) : Dieu m'a accordé la connaissance des grâces dont Il me comble sans cesse. Cette lumière m'a pénétrée très profondément et j'ai alors compris les inconcevables égards de Dieu envers moi. Je suis restée dans ma cellule, pour une longue action de grâce, allongée, le visage contre terre, j'ai versé des larmes de gratitude. Je ne pouvais me relever, car chaque fois que je le voulais, la lumière de Dieu me donnait connaissance d'une nouvelle grâce. A la troisième fois je pus me soulever de terre. En tant qu'enfant, je sentis que tout ce que possède le Père des Cieux, est également mien. Lui-même me souleva de terre jusqu'à Son Coeur. Je sentis que tout ce qui existe, est en quelque sorte exclusivement mien. Mais je n'avais de cela aucun désir, car Dieu seul me suffit.



Saint Paul (Romain 8, 31-39) : Que dire de plus ? Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? Il n'a pas épargné son propre Fils, mais il l'a livré pour nous tous : comment pourrait-il, avec lui, ne pas nous donner tout ? Qui accusera ceux que Dieu a choisis ? Dieu est celui qui rend juste : alors, qui pourra condamner ? Le Christ Jésus est mort ; bien plus, il est ressuscité, il est à la droite de Dieu, il intercède pour nous : alors, qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? la détresse ? l'angoisse ? la persécution ? la faim ? le dénuement ? le danger ? le glaive ?

En effet, il est écrit : C'est pour toi qu'on nous massacre sans arrêt, qu'on nous traite en brebis d'abattoir. Mais, en tout cela nous sommes les grands vainqueurs grâce à celui qui nous a aimés.

J'en ai la certitude : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les Principautés célestes, ni le présent ni l'avenir, ni les Puissances, ni les hauteurs, ni les abîmes, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur.

4. Questions pour le partage

- Est-ce qu'une parole m'a rejoint cette semaine ? qu'est ce qui me touche dans la lecture et la méditation ?
- Comment ai-je vécu la fête de Pâques avec mes proches ? Est-ce qu'elle m'a permis de témoigner de la résurrection ?
- Est-ce que la miséricorde de Dieu me presse d'être moi-même miséricordieux ?
- Qu'est-ce que je retiens de ce parcours ?

On peut ensuite partager sur les pistes de conversion de la semaine précédente.

5. Pistes de conversion pour la semaine

Je rends grâce au Seigneur pour ses bienfaits. Je note les grâces reçues).

6. Prière :

Psaume (Ps 117) : Oui, que le dise Israël : Éternel est son amour ! Que le dise la maison d'Aaron : Éternel est son amour ! Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur : Éternel est son amour ! Le bras du Seigneur se lève, le bras du Seigneur est fort ! Non, je ne mourrai pas, je vivrai pour annoncer les actions du Seigneur. Il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé, mais sans me livrer à la mort. La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs est devenue la pierre d'angle : c'est là l'œuvre du Seigneur, la merveille devant nos yeux. Voici le jour que fit le Seigneur, qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

Notre Père

Je vous salue Marie.