

## Témoignages parcours Saint Esprit

### Une jeune fille en fin d'études :

« Moi qui me sens si petite et incapable, voilà que Esprit Saint est venu me redire que c'est justement dans mes faiblesses qu'il veut faire de grandes choses. « Ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisis »

Je me suis sentie renouvelée dans mon désir d'avancer et de croire que, c'est dans mes faiblesses, que le Christ, à travers son Esprit Saint, vient me prendre par la main et me tire vers le haut pour avancer avec Lui. »

### Une maman :

Stoppée net dans mes habitudes, notre organisation, mes activités; cet arrêt sur image m'invite à prendre le temps d'**enraciner ma foi** dans la confiance. Confrontée aussi à mes propres limites, mes peurs, la confusion de mon esprit; ce temps comme suspendu m'est donné pour abandonner le "vieil homme". A être plutôt qu'à faire. Je me sens asséchée, tellement insignifiante dans ma prière; la joie de Pâques a été éphémère ...

Durant la première soirée du cycle d'Effusion à l'Esprit Saint, **le témoignage de Soeur Marie** m'a consolée par la simplicité et la fidélité de la foi dont elle témoigne. Puis le Père Jean-Baptiste nous a invité à nous laisser rejoindre par l'Esprit Saint en lui demandant avec foi et confiance qu'il descende sur nous, tout particulièrement **ceux qui se sentent petits et vulnérables; il a souligné que ceux là sont encore plus éligibles**; oh combien je l'ai pris pour moi !

J'ai demandé au Saint Esprit son aide, et cette semaine, j'ai reçu d'une amie une magnifique prière d'abandon qui m'a tellement aidée. Jésus y disait : « s'abandonner à moi ne signifie pas se tourmenter, s'inquiéter et désespérer en m'adressant ensuite une prière agitée pour que j'agisse selon votre souhait ; mais c'est changer l'agitation en prière. S'abandonner signifie fermer calmement les yeux de l'âme, détourner votre esprit de toute tribulation, et s'en remettre à moi pour que moi seul œuvre, en me disant : « Je te confie cela. À toi d'y penser pour moi ».

### Une sœur :

« Avant cette veillée, je vivais un combat intérieur très violent. Si bien, que je voulais être partout ailleurs sauf à cette veillée...La louange a un peu brisé la glace de mon cœur endurci et l'a quelque peu ouvert à l'enseignement puis au témoignage. Mais ce n'était toujours pas gagné, le champ de bataille intérieur était toujours aussi animé. Puis, il y a eu ce renversement total et totalement inattendu, à mon insu. Nous avons été invités lors de la démarche finale à accueillir la personne du Saint Esprit, à lui demander de venir, à Lui parler... ; Je me suis alors mise à genoux et j'ai commencé à dire "St Esprit viens en moi » ...Je l'ai répété plusieurs fois, je n'entendais pas le chant qui était chanté, je continuais à parler au St Esprit. Puis, intérieurement me sont venus ces mots « épouse du St Esprit », et progressivement je me sentie comme « saisie » dans une paix et une douceur ineffable. Je continuais à prier intérieurement entrecoupé de « St Esprit je t'aime » ...Mes tensions se sont progressivement détendues. Je suis restée dans cette position, jusque 22h30...Une joie profonde habitait alors mon cœur, j'avais envie de crier « St Esprit je t'aime !! » ... au risque de réveiller tout le monde j'ai préféré garder ce bonheur en moi (même si c'était un peu difficile à contenir.) »